

# ¿Qué es la Discapacidad Intelectual?

La Discapacidad Intelectual es una condición del desarrollo que se caracteriza por dificultades significativas en el funcionamiento intelectual, esto incluye áreas como el razonamiento, aprendizaje y resolución de problemas.

También en la conducta adaptativa; que son estas habilidades prácticas, sociales y conceptuales necesarias para la vida diaria.

Para que el diagnóstico sea de Discapacidad Intelectual estas limitaciones deben de manifestarse antes de los 18 años y debe de haber una afectación en la capacidad de la persona para llevar a cabo actividades típicas de la vida diaria de manera independiente.

La DI se va a dividir en 4 grados, los cuales se diagnosticarán según el coeficiente intelectual de la persona y lo afectado que esté el funcionamiento intelectual y la conducta adaptativa.

## \* DIAGNÓSTICO

El diagnóstico de una DI se deberá realizar por un neuropsicólogo, pediatra, psicólogo (con especialidad en pruebas de inteligencia), psicopedagogo o logopeda (con especialidad) por medio de la aplicación de pruebas de inteligencia y observación de la persona, tanto en consulta como en su contexto natural.

## TRATAMIENTO

**La Discapacidad Intelectual se podrá manifestar de diversas maneras y en diversos grados y podrá ir acompañada (o no) de otras condiciones (trastornos mentales, retrasos psicomotores, trastornos en la comunicación, síndromes).**

**Una intervención adecuada será crucial para el óptimo desarrollo de la persona, y dependerá de los puntos que se mencionaron anteriormente los profesionales que serán parte de ella.**

**En la mayoría de los casos habrá intervención logopédica, terapia ocupacional y psicológica.**



\*  
**“La vida no es fácil para nadie. Pero hay que perseverar y sobre todo, tener confianza en uno mismo.”  
Marie Curie**

# ✗ Mitos/Falsas creencias de la DI ✗

- Tratar con una persona con DI es como tratar y estar con un niño pequeño.
- Las personas con DI no pueden estudiar, trabajar y tener un desarrollo “normal”.
- Las personas con DI no pueden tener una pareja sentimental.

- Las personas con DI no pueden ser independientes.
- - “Tiene DI”
- “¡Ah claro! Síndrome de Down”
- Las personas con DI no pueden alcanzar sus sueños y metas

## Consejos para:

### Familias

- Si notan algo raro en el desarrollo de su hijo (a partir de los 6-9 meses) acudan a un profesional, a esta edad con su pediatra
- Establezcan rutinas diarias, el orden es crucial en esta discapacidad
- Lleven el duelo familiar e individual de la mano de un profesional
- Confíen en el proceso, una intervención precoz es muy importante
- No hagan caso de los comentarios que vienen de fuera, sólo ustedes saben lo que como familia están viviendo

### Profesionales

- Informarse acerca de lo qué es la DI
- Hacer lo que esté en sus manos para una adecuada inclusión tanto educativa como social de la persona con DI
- Paciencia, empatía y respeto por la persona con DI y sus familias (y por todo el mundo)

### Sociedad

- En ocasiones la DI no se ve físicamente, por lo que en caso de observar que una persona está teniendo dificultades con algo que consideramos “básico” **RESPECTO**
- Detengámonos un poco a pensar lo que conlleva tener una discapacidad y actuemos en nuestro día a día como nos gustaría que nos trataran



## QUÉ NO HACER CON LA DI

Infravalorar a la persona por un diagnóstico

Hacer suposiciones sin consultar antes con un profesional

Evitemos a toda costa vocabulario despectivo “subnormal”, “retrasado mental”, “mongol”

Jamás nos burlemos, opinemos o hablemos de cómo actúa una persona con DI

Interactuar con una persona con DI como si fuera un niño

No seamos **INDIFERENTES** cuando una justicia se está llevando a cabo.

