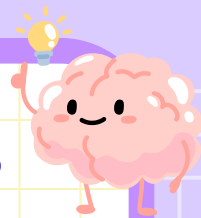


# ¿QUÉ ES EL TDA/TDAH?



El Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH) puede dificultar la concentración, el control de impulsos y la actividad motora.

Aunque suele diagnosticarse en la infancia, también puede continuar en la adolescencia y la adultez.

Existen tres tipos principales: inatento, hiperactivo-impulsivo y combinado.

A pesar de que el TDA/TDAH puede afectar el aspecto académico, las relaciones y la autoestima, con el tratamiento e intervención adecuados muchas personas logran manejarlo y llevar una vida plena.

Además, el TDAH/TDA puede destacar por cualidades como la creatividad, la energía y la capacidad de pensar "outside the box"

## MITOS, FALSAS CREENCIAS DEL TDAH/TDA



El TDAH no existe, son solo niños mal educados y conflictivos

Las personas con TDAH no pueden concentrarse en nada, NUNCA



El TDAH se cura con medicamentos



El TDAH solo le da a los hombres



## DIAGNÓSTICO/ TRATAMIENTO

El diagnóstico de un TDAH se debe realizar por un psicólogo, neuropsicólogo o psicopedagogo. Se recomienda hacerlo después de los 6 años y se hará por medio de la aplicación de pruebas formales y la observación de la persona.

El tratamiento puede ser farmacológico pero siempre acompañado de trabajo psicológico, logopédico y pedagógico.





Planeta Inclusión

## Tips para familiares

- Si notan algo "raro" en el desarrollo de su hij@ no duden en buscar ayuda profesional
- Resuelvan todas las dudas que surjan
- Tengan siempre un seguimiento de la mano de un profesional.
- No hagan caso de los comentarios de afuera, concéntrense en su familiar y en su proceso.



## QUÉ NO HACER CON EL TDAH

- Evitemos comentarios que surgen de nuestras creencias sin ningún tipo de base científica
- No hagamos un diagnóstico sin consultar a un profesional del tema
- No etiquetemos a nadie por un diagnóstico

## Tips para los profesionales de la educación

- Tengan una comunicación directa con los padres del alumno TDAH
- Paciencia, comprensión y empatía como valores principales
- Informarse acerca del TDAH para saber cómo se puede aportar un granito de arena hace la diferencia

## Tips para la sociedad

- Informémonos de lo qué es el TDAH
- Ayudemos siempre que sea posible y que se nos necesite
- No juzguemos a "viva voz" la dinámica familiar de nadie (guardémonos nuestros pensamientos para nosotros)
- Sé amable y empático, puedes hacer la diferencia

"EL TDAH NO ES UNA LIMITACIÓN; ES UNA INVITACIÓN A VER EL MUNDO A TRAVÉS DE UN CALEDOSCOPIO DE POSIBILIDADES"